



Wochenschau

Eröffnungen, Jubiläen, Tage der offenen Tür



Weine im Papiersaal

Dieses Wochenende findet die Mövenpick-Weinmesse im Papiersaal in Sihlcity statt. Über 40 Produzenten aus aller Welt werden vor Ort sein. Es besteht zudem die Möglichkeit, die Neuheit, den Coravin, zu testen. Abgerundet wird das Messeprogramm durch Fachseminare und Bling-Degustationen von Alberto Russo.

Schoggi im Letzipark

Comedian Claudio Zuccolini eröffnete im Letzipark die Chocolate Factory mit seiner Tochter Lilly. Bis 31. Oktober werden den Kunden Gratis-Schöggeli verteilt. Darin versteckt sind 10 goldene Tickets. Wer so eines zieht, hat einen Gewinn auf sicher, eventuell sogar den Hauptpreis von 10 000 Franken in bar. Kinder können zudem vor Ort Schoggikugeln gestalten.



Onlineofferten einholen

Das Onlineportal Offertube.ch bietet die Möglichkeit, Offerten verschiedener Anbieter aus 45 Branchen einfach, schnell und kostenlos einzuholen und zu vergleichen. Nachdem man seine Suchbedürfnisse eingegeben hat, werden einen bis zu drei qualifizierte Unternehmen kontaktieren und eine Offerte abgeben. www.offertube.ch

Gegessen im Restaurant Italian Monkey

Schöner Italiener mit Abstrichen

Der erste Eindruck zählt, und der ist gut. Das Restaurant Italian Monkey nahe dem Escherwys-Platz überzeugt durch das gemütliche Interieur mit Holz, warmen Farben und einem Holzkohlegrill, der herrliche Aromen verströmt. Die Speisekarte ist klein, was wir aber nicht als nachteilig empfinden. Wir bestellen ein Mineral und haben umgehend eine Literflasche auf dem Tisch, eine kleinere hätte es auch getan, aber wir wurden nicht gefragt (weil wir keinen Apéro bestellten?). Das Italian Monkey serviert typisch italienische Gerichte, deshalb wollen wir die Pasta nicht verpassen und bestellen Vorspeiseportionen. Die hausgemachten Tagliatelle nach piemontesischer Art sind äusserst schmackhaft, ebenso die Penne mit Zucchini und Crevetten und den vielen Kräutern, man schmeckt die liebevolle Zubereitung heraus, wir fühlen uns schlagartig nach Bella Italia versetzt. Das Kalbspaillard vom Holzkohlegrill ist tadellos, nicht ganz so happy macht uns aber das Gemüse, das wir als Beilage wählen. Der Koch hat die Peperoni und Zucchini etwas gar lange auf dem Grill gelassen, dadurch

erhielt es einen bitteren Geschmack, der das feine Grillaroma des Fleisches unglücklicherweise etwas übertünchte.

Ginger Hebel

Menü & Adresse



Vorspeise:

Tagliatelle alla piemontese; Penne alle Zucchini e Gamberetti.

Hauptgang:

2 x Kalbspaillard vom Grill mit Grillgemüse.

Getränke:

1 San Pellegrino, 5 dl Pruno

Rechnung:

166.50 Franken (2 Personen)

Italian Monkey
Limmatstrasse 273
8005 Zürich
044 271 02 77

IHR SPORTVEREIN IM SPORT-TIPP: sportamt@zuerich.ch

SPIEL + SPORT AM SONNTAG

Am So. 25.10. können sich Kinder vom Kindergarten bis zur 6. Klasse in den Sporthallen Hardau (10–13 Uhr) und Buchwiesen (13–16 Uhr) vergnügen. Spiellandschaften mit verschiedenen Sportgeräten oder spontane Teamwettkämpfe stehen auf dem Programm. Gratis, ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen und mitmachen. Infos:

www.sportamt.ch

FIT IM WASSER MIT AQUAFITNESS

Gelenkschonend – Steigerung der Ausdauer – Muskeltraining – Wohlbefinden – Alle diese positiven Elemente werden in den AquaFitness-Lektionen angewendet und vermittelt. Kurse in der Schulschwimmanlage Uetliberg, Fr ab 18 Uhr. Probieren Sie es aus. Infos: Tel. 044 388 99 99. Das ganze Angebot finden Sie unter:

www.sportaktiv.ch

HATHA-YOGA KURSE

Yoga hilft uns zu entspannen und fördert das innere Gleichgewicht und die Gesundheit. Anfänger sind herzlich willkommen. Yogakurse Mo/Do 18–19.15 Uhr, 19.30–20.45 Uhr. 1–2 x wöchentlich. Infos: Spirit Yoga Schule Zürich, Badenerstr. 701, 8048 Zürich, Tel. 078 633 25 83.

www.spirit-yoga.ch

TANZEN – EIN SINNVOLLER SPORT FÜR KINDER

Das Tanzen verbindet in geradezu idealer Weise die körperliche und geistige Kondition und steigert die Koordinationsfähigkeit. Diplomierte Tanzlehrer/innen trainieren mit Ihrem Kind die richtigen Bewegungsabläufe. Infos: Tanzschule Galactic Dance, Albulastrasse 47, 8048 Zürich, Tel. 044 400 48 28.

www.galactic-dance.ch

GRATIS TRAININGS FÜR DEN SILVESTERLAUF

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: Erfahrene Läuferinnen und Läufer des Leichtathletik-Club TV Unterstrass laufen mit dir im richtigen Tempo über Strassen- und Feldwege und geben wertvolle Tipps. Daten: 15./22./29.11. 10–11.30 Uhr, Sportanlage Sihlhölzli. 6.12. 10 Uhr ab Pavillon am Bürkliplatz. Infos und Anmeldung:

www.lactvu.ch

YOGA IM HERZEN VON ZÜRICH

Verschiedene Yogarichtungen, Tee-Ecke, Boutique. Yoga Workshop mit Patrick Tomatis aus Paris am 7./8.11., Infoabend «Prozessbegleitende YogalehrerInnen-Ausbildung 2016–2018» am 27.11. um 18.30 Uhr. Open Day am 6.12. von 9.30–18 Uhr, Yoga à Discretion, leckere Köstlichkeiten, einmalige Aktionsangebote, Kinder-Yoga mit Samichlausbesuch. Probe-Abo: 1 Monat für Fr. 69.– (unlimitiert). Infos und Anmeldung: Prema Yoga Schule Zürich, Stauffacherstr. 28, 8004 Zürich, Tel. 044 880 00 69.

www.premayoga.ch

39. ZÜRCHER SILVESTERLAUF (13. DEZ)

Nichts vor am Sonntag, 13.12.? Starte am Zürcher Silvesterlauf – dem einmaligen Lauferlebnis für alle Generationen. Die weihnachtlich geschmückte Zürcher Altstadt wird auch dieses Jahr über 20 000 Läuferherzen erwärmen und für unvergessliche Stimmung sorgen. Anmeldeschluss per Post: 29.11., online bis 6.12. Melde dich heute noch an! Infos:

www.silvesterlauf.ch

14. ZÜRICH MARATHON (24. APRIL 2016)

Den Schwung aus den Herbstläufen gilt es nun mitzunehmen – denn per sofort hast du im nächsten Frühling ein neues Ziel und somit ausreichend Zeit für die Vorbereitung: Zürich Marathon 2016. Geniesse auch du in einer fantastischen Stadt eine schnelle Sightseeing-Tour, wie es sie nirgendwo sonst gibt. Infos:

www.zuerichmarathon.ch

SPIEL+SPORT

Für Kinder vom Kindergarten bis zur 6. Klasse. Nächsten Sonntag in den Sporthallen Buchwiesen (13–16 Uhr) und Hardau (10–13 Uhr).

